La Gazette

SOMMAIRE

ACTU - VACCINATION / MARCHE HEBDOMADAIRE

LE BUS NUMERIQUE

CHEQUE SORTIR PLUS

REGARD DE VILLAINOIS

INTERVIEW D'UNE OSIERICULTRICE : MAELLE FREMONT

AU JARDIN DE MATHILDE : LA PÂQUERETTE

RECETTES DE MARIE-CLAUDE

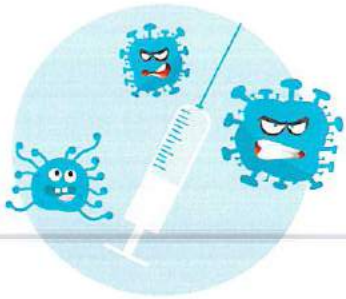
DIVERTISSEMENTS

FEVRIER 2021

Villaines LES ROCHERS

ACTUALITES - VACCINATION

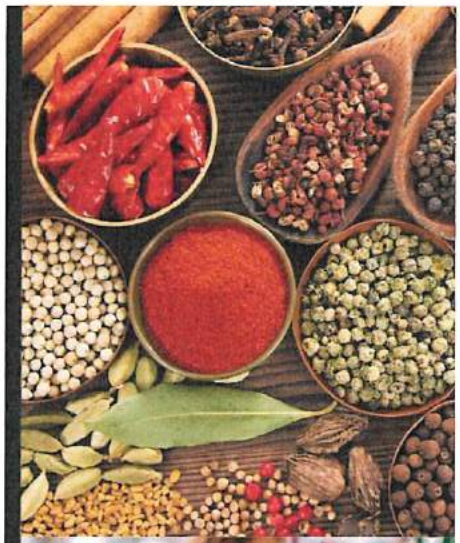
Les personnes souhaitant se faire vacciner contre la COVID et ne pouvant avoir de rendez vous facilement, peuvent contacter la mairie en donnant : nom/prénom/ nom de jeune fille/ date de naissance/adresse et numéro de téléphone.
Infirmiers libéraux, médecins et pharmaciens peuvent aussi vous accompagner dans cette démarche de recherche de rendez vous.

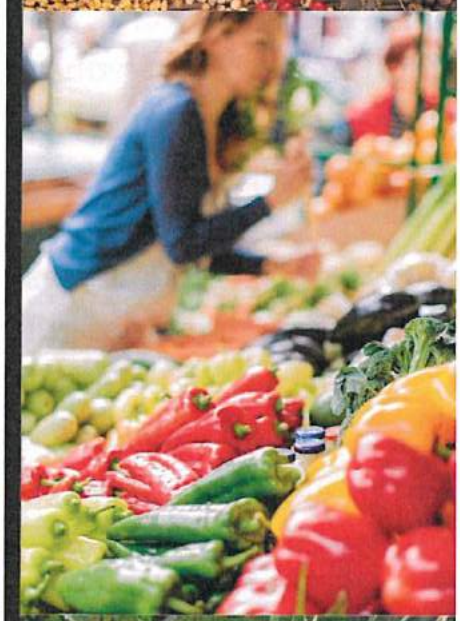


ACTUALITES - MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Villaines LES ROCHERS

ECONOMIE DE PROXIMITE





MARCHÉ DE VILLAINES LES ROCHERS

MARCHÉ HEBDOMADAIRE
A PARTIR DU VENDREDI 5 MARS 2021
DE 15H À 18H
SUR LA PLACE DE LA MAIRIE

LA LISTE DES COMMERÇANTS PRÉSENTS CHAQUE SEMAINE SERA COMMUNIQUÉE SUR LE BLOG, FACEBOOK, PANNEAU POCKET, ET AFFICHÉE À LA MAIRIE ET DANS LES COMMERCES

Imprimé par nos soins, Ne pas jeter sur la voie publique

ACTUALITES - CHEQUE SORTIR PLUS

Le dispositif « SORTIR PLUS » est une aide financière proposée par de nombreuses caisses de retraite complémentaires, pour des sorties accompagnées assurées par des organismes agréés.

Quel est son objectif ? : Plusieurs études prouvent que le lien social favorise le bien-être, l'autonomie et même.... la longévité. Fort de ce constat, l"Agirc-Arrco vous propose de renouer avec les sorties grâce au service Sortir Plus.

Mais alors, qu'est-ce que c'est ?
C'est un titre de paiement permettant de régler la facture d'un organisme de services à domicile. Exemple : ASSAD, ADMR pour une prestation de transport ou d'accompagnement.
Ainsi, lors de la demande du transport, SORTIR PLUS propose la prestation aux deux associations, et c'est celle qui donne son accord la 1ère qui assurera la sortie.
Mais la personne peut avoir une préférence, qu'elle signale à l'inscription et il sera tenu compte de son choix, en fonction des disponibilités du personnel.

SORTIR **PLUS**

UNE ACTION SOCIALE DE L'AGIRC ET DE L'ARRCO

Autre avantage : lorsqu'un bénéficiaire a besoin d'être accompagné ; son trajet est gratuit

Qui peut y prétendre ? : Les personnes âgées de plus de 75 ans retraitées d'une caisse de retraite complémentaire AGIRC ou ARRCO.

Comment ça marche ?
Il est accordé la possibilité d'obtenir au maximum trois chéquiers SORTIR PLUS par an d'une valeur de 150 € chacun, soit 450 €/an.
Une participation financière est demandée : 15 € pour le premier chéquier puis 20 € le second et 30 € le dernier.
Chaque carnet contient 10 chèques.
Un accompagnateur agréé, véhiculé, vient vous chercher à votre domicile pour vous permettre d'aller faire des

courses, passer chez le pharmacien, aller chez le coiffeur, consulter son médecin, se rendre au cimetière, retrouver des amis...mais une simple promenade à pied entre également dans les critères de service.

Combien ça coûte ?

Le coût de chaque sortie est fonction de la distance et du temps nécessaire à partir de votre domicile. Pour payer la facture, vous pourrez utiliser plusieurs chèques Sortir Plus.

Comment en bénéficier ?

Pour faire une demande de chéquier contacter : le 09 71 09 09 71, il faut attendre environ 15 jours pour recevoir le chéquier.

Ce numéro concerne les demandes de Chèques Sortir Plus, et toute information sur le dispositif, ainsi que l'organisation des sorties.

Attention toutefois, il est parfois compliqué de joindre cette plate-forme téléphonique, mais il existe une autre possibilité, celle d'aller sur le site : https://www.sortir-plus.fr et choisir « être appelé e ».

Il conviendra d'indiquer vos coordonnées ainsi que votre numéro de Sécurité Sociale et le nom de la caisse de retraite complémentaire.

J'ai reçu mon chéquier, comment l'utiliser ?

a) J'appelle la plate-forme pour faire ma demande de sortie

b) SORTIR PLUS fait le lien avec le service de transport.

c) Le service de transport me contacte pour confirmer le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

d) Le règlement du transport se fera avec les chèques SORTIR PLUS directement au service de transport à réception d'une facture en fin de mois.

Liste des caisses de retraites complémentaires AGIRC - ARCCO qui ouvrent droit au dispositif : AG2R LA MONDIALE – AGRICA – APICIL – BTPR – AUDIENS - B2V – CGRR – CRC – HUMANIS – IGRC – IRCEM - IRCOM - IRP AUTO – KLESIA – LOURMEL - MALAKOFF MEDERIC - PRO BTP - REUNICA

https://www.youtube.com/watch?v=6cnOgirfzD4&feature=emb_titl

ACTUALITES - BUS NUMERIQUE

LA VENUE DU BUS NUMÉRIQUE LE **VENDREDI 26 MARS 2021** POUR LES PERSONNES À PARTIR DE 60 ANS, SUR LA PLACE DE LA MAIRIE

Nous vous proposons un atelier **GRATUIT** individuel ou en couple.
Vous pourrez découvrir ou approfondir l'outil numérique que vous souhaitez : **ordinateur, tablette ou smartphone**.
Le Senior aura le choix sur les thématiques abordées :

- Découverte de l'outil
- Boîte mail
- Internet
- Sites incontournables
- Sécurité sur internet
- Réseaux sociaux
- Gestion des fichiers et des pièces jointes

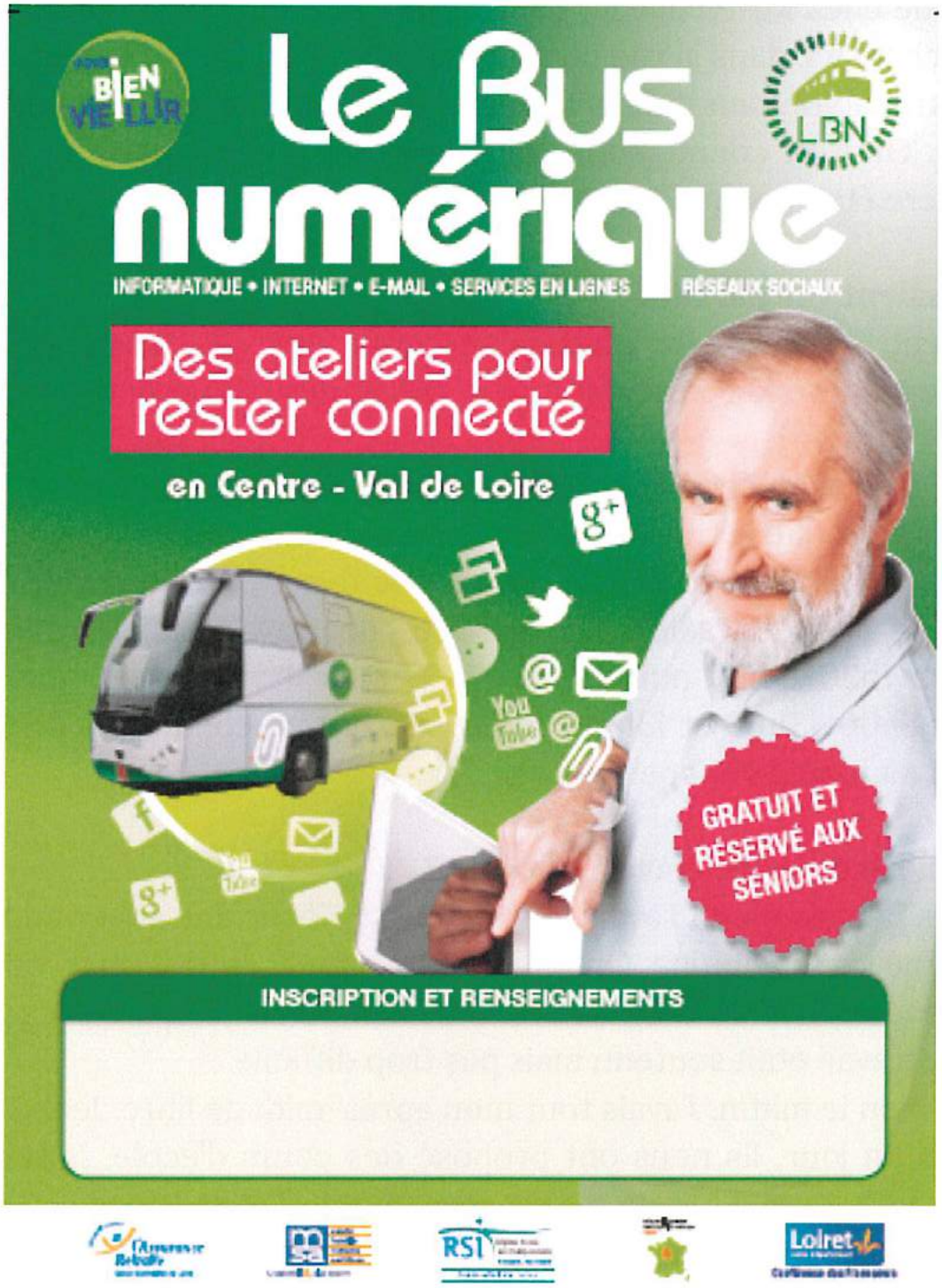
Nous invitons d'ailleurs les Seniors à apporter leur outil numérique personnel, s'ils le souhaitent.
Nous vous demandons de vous inscrire à la mairie sur un des créneaux horaires suivants :

9h30-10h30/**10h30-11h30**/**11h30-12h30**/**14h-15h**
15h-16h /**16h-17h**

Le Bus Numérique accueillera donc 6 Seniors (ou couple de Seniors) dans la journée.

ACTUALITES - BUS NUMERIQUE

PROFITEZ-EN POUR VOUS FAIRE AIDER SUR VOTRE OUTIL NUMÉRIQUE, DANS LE CADRE D'UN ATELIER PERSONNALISÉ ET GRATUIT.



REGARD DE VILLAINOIS - RENCONTRE AVEC MME M.

Vous semblez bien connaître le village ?
Et oui ! Je suis née à Villaines, dans cette rue, à deux maisons d'ici, en face de chez Josiane ! Je me suis un peu éloignée d'ici en allant habiter en face de chez Mr Piballeau, pendant dix ans. Et, avec mon mari, nous avons acheté ici, dans la rue où nous sommes nés, tous les deux.
Mon mari habitait aussi dans la rue. Il avait deux sœurs chez qui j'allais souvent. On s'est connu jeunes et fréquentés jeunes, aussi. Et puis, ma belle-mère était comme une mère.

Que faisaient vos parents ?
Ils étaient vanniers. Ils travaillaient pour eux. Ils amenaient de la vannerie au père Lecomte. Mon père faisait des bannetons pour mettre le pain.
Quand j'ai eu mon certificat d'études, mes parents ne m'ont pas laissé le choix. Il fallait que je travaille. Alors je suis allée travailler à l'usine Leroy, à 14 ans. J'y allais avec le vélo de ma grand-mère. Et quand je me suis mariée, j'y allais en solex. Les horaires de travail étaient d'abord en journée : 7h30-12h30 puis 13h30-17h30 puis il y a eu les horaires en équipe : 5h00-13h00 et 13h00-21h00. Quand j'ai commencé à travailler il y avait au moins 1500 personnes.

Parlez-nous de votre travail à l'usine ?
Oh, mais j'aimais bien ! J'avais des copines ! C'était une super ambiance ! C'était une bonne équipe. On parlait entre nous, on discutait, on allait à la pause chercher un café. J'en vois de temps en temps des copines, à Azay. Le travail était soutenu mais pas trop difficile.
J'aimais bien le matin. J'avais tout mon après-midi de libre. Je me levais à 4h00. Et un jour, ils nous ont proposé des cours d'école. Jeannette et moi, on a dit « oui » ! François est venu aussi. C'était pas mal. C'était de la culture générale, un peu de tout. Nous y allions à la place d'aller travailler avec les autres !

REGARD DE VILLAINOIS - RENCONTRE AVEC MME M.

Avez-vous fait toute votre vie professionnelle à la CIBEM ?

Non, j'y ai travaillé de 14 ans jusqu'à la naissance du premier, à mes 20 ans. Ensuite, je suis restée à la maison. J'ai gardé des enfants et je m'occupais de nos trois enfants. Et puis, j'ai arrondi les fins de mois en voulant faire de la vannerie. J'ai demandé au père Tout Rond pour faire de la vannerie. Il n'a pas voulu au départ ! Parce que je n'étais pas d'une famille de vannier. Mais je lui ai dit que mes parents étaient vanniers aussi! Alors il a accepté.

Je faisais de l'éclisse. J'achetais mon osier et je faisais des dessous de plat que je revendais au père Tout Rond.

Ça a duré à peu près 10 ans, pour élever nos enfants, et, je suis retournée travailler à la CIBEM de 1973 à 1992.

Que fabriquiez-vous à l'usine ?

Des boîtes à camembert, des cageots, des barquettes...C'était une très bonne entreprise.

Et comment occupez-vous votre retraite ?

J'ai été Mamie Cantine pendant neuf ans. J'adorais ça ! (sourire) Je m'occupais des petits de trois ans. Je les faisais manger, je coupais la viande, préparais les assiettes et les aidais. J'étais vraiment contente d'être là. Et puis, j'ai eu des soucis de dos et j'ai dû arrêter. J'y allais tous les mardis. Et j'ai la chance d'avoir les enfants et les petits enfants autour de moi. C'est un grand bonheur de les savoir par ici. Ils viennent me chercher et me voir.

REGARD DE VILLAINOIS - RENCONTRE AVEC MME M.

Vous vous déplacez aussi ?
Je n'ai pas mon permis, alors je me déplace en vélo. Je n'ai pas passé mon permis. Mes enfants m'ont dit de le passer mais au final, y'avait toujours du monde pour m'emmener. Et puis, mon mari, il ne voulait pas me prêter sa voiture ! (sourire)

Comment vivez-vous cette période un peu particulière, depuis un an ?
Je continue mes habitudes. Mes enfants me font les courses. Il y a peu de commerces à Villaines, contrairement à avant. C'était une bonne époque, avec tous les commerces, autrefois.
Sinon, je mets le masque. Je sors peu du village....Mais je vois mes copines et mes voisins !

Nous remercions vivement Mme M pour son accueil chaleureux et sa gaité !

INTERVIEW D'UNE OSIERICULTRICE MAELLE FREMONT

Comment êtes-vous arrivée à la culture de l'osier ?

J'ai fait des études en économie et gestion, complétées d'une spécialité en économie sociale et solidaire. C'est au hasard des rencontres, grâce une amie ravie d'un stage de vannerie à la coopérative qu'elle s'était offert.
Elle m'en a parlé et par curiosité, j'ai fait des recherches. Sur le site de la coopérative, une offre d'apprentissage était proposée, sur deux ans. J'ai postulé après une semaine d'essai, j'ai été accompagnée par Norbert. La vannerie m'a conquise. J'ai confirmé mon apprentissage et Martine est devenue mon maître d'apprentissage, adhérente à la coopérative. J'ai aidé dans les champs et c'est comme cela que j'ai découvert de plus près l'osiériculture.

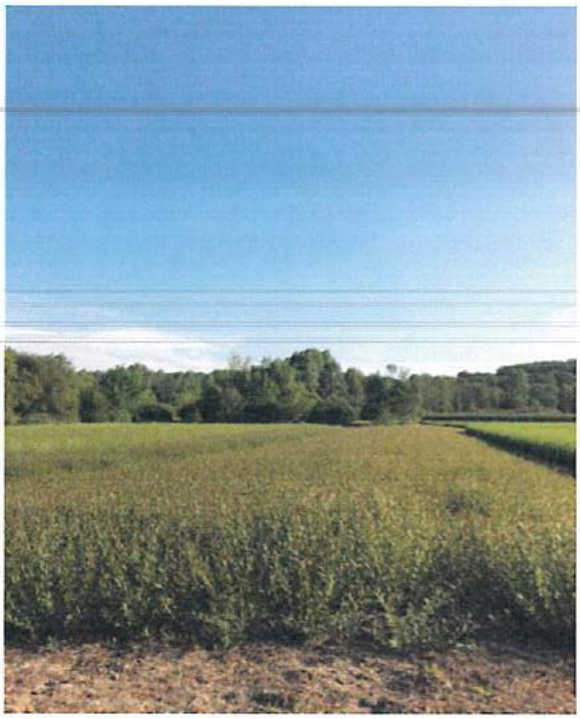
Comment êtes-vous passée de la vannerie à chef d'exploitation agricole ?

A la fin de mon apprentissage en 2014, la coopérative faisait face à une baisse d'activité et une partie du personnel était au chômage partiel. Ne pouvant pas être embauchée de suite, j'en ai profité pour compléter ma formation. Je suis partie neuf mois à Fayl-Billot pour passer mon BPREA (Brevet Professionnel de Responsable d'Exploitation Agricole). A mon retour à Villaines, l'activité à la coopérative avait repris et j'ai eu un CDD puis je suis restée en CDI deux ans.

INTERVIEW D'UNE OSIERICULTRICE (SUITE)

Ensuite, je suis devenue adhérente. A la maison, aujourd'hui, il y a deux exploitations : nous avons chacune la nôtre avec mon conjoint ! (sourire)

Qu'est-ce que la profession d'osiéricultrice ?



C'est rechercher à produire un brin d'osier de qualité. La première année, j'avais des parcelles un peu délaissées. J'ai désherbé à la main... J'y ai passé des semaines entières ! Il n'y a pas eu de rendement la première année. Quand on plante un pied d'osier, il faut attendre deux à trois ans avant de commencer à récolter. Avant, le brin est mou et pailleux. Aujourd'hui, j'ai 50 ares et c'est une taille adaptée pour moi. C'est le minimum pour être reconnu chef d'exploitation agricole par la mutualité sociale agricole.

Une oseraie peut se garder vingt ou même trente ans si elle est bien entretenue. J'ai du salix triandra. Je produis de la petite grisette, du noir de Villaines et de la grisette Emilien. Mon compagnon produit des variétés complémentaires comme la gravanche qui est plus forte et sert surtout aux renforts dans des vanneries. Il a aussi de la grande grisette, du fragilis rouge belge et du purpurea daphnoïdes.

Quelles sont les difficultés dans ce métier ?

Quand j'ai commencé, je manquais de confiance en moi. Heureusement, un collègue m'a beaucoup encourager les deux premières années. Plusieurs collègues m'ont aussi prêté du matériel. Un collègue osiériculteur partant à la retraite m'a aussi permis de reprendre ses terres.

INTERVIEW D'UNE OSIERICULTRICE (SUITE)

J'ai appris à utiliser le matériel et à l'entretenir. Maintenant, j'ai encore besoin d'être capable de conduire le tracteur et de me sentir à l'aise dans sa conduite. J'ai eu l'aide du groupement des osiériculteurs et de la CUMA. Il y a eu beaucoup de conseils aussi.

La première année, j'étais vannière à la coopérative et je faisais mon osier. L'équipement est progressif. Etre vannier et osiériculteur, c'est organiser son temps. Il faut savoir prioriser en fonction des cycles de la plante. Si la vannerie permet des revenus, l'osier permet des revenus mais différés. Je suis un peu au four et au moulin, à certaines périodes de l'année.

L'osiériculture, c'est aussi beaucoup travailler à la main ?

Il y a peu de machines dans l'osiériculture. C'est un métier très manuel. Utiliser des machines est délicat car la nature des sols est délicate et il ne faut pas abimer les outils mais surtout les racines et les souches d'osier. Cependant, il faut espérer que le développement de l'outillage va continuer à se faire à l'avenir, pour se soulager.

Et qu'est-ce qui vous a amené à aller vers la coopérative ?

A la coopérative, je suis attirée par le fait que l'entreprise maîtrise toutes les étapes : la culture de la matière première, puis la transformation et enfin la commercialisation. C'est la maitrise de toute la chaîne de valeurs avec un produit 100%local. En faisant un sac à main, il y a quelques jours, je me disais qu'il allait partir en Chine. (sourire).

INTERVIEW D'UNE OSIERICULTRICE (SUITE ET FIN)

En coopérative, on est aussi plus fort ensemble, on arrive à répondre à des commandes plus grosses et à bien valoriser la production.
Pourtant, Il y a de moins en moins d'adhérents à la coopérative. Il en reste treize et deux vont partir à la retraite. Il y a beaucoup de jeunes salariés arrivés ces trois dernières années. Ils sont motivés et dynamiques. Ils sont venus par choix et mettent tout leur cœur à l'ouvrage. On observe déjà qu'ils ont beaucoup d'intérêt pour cette culture. On espère qu'à l'avenir certains d'entre eux auront envie aussi de se lancer et de devenir associé coopérateur.

Un petit mot pour conclure, Maëlle ?

Il faut laisser une vraie place à l'osiériculture. Et...y'a pas que la vannerie dans la vie, y'a l'osier aussi ! (sourire)

AU JARDIN DE MATHILDE

Il ou elle m'aime, un peu, beaucoup, passionnément, à la folie, pas du tout...!

Qui ne m'a pas effeuillé au moins une fois jusqu'à épuisement de mes ligules pour savoir si une personne choisie l'aime ? Qui n'a pas fait de moi de jolies couronnes ? Et qui ne m'a jamais offert à sa maman ?
On me nomme aussi fleurs de Pâques, petite marguerite, fleur de pâturage, œil du jour.
Qui suis-je?

Bellis perennis plus communément nommée Pâquerette (astéracées).

Je me plait dans les prairies, jardins, je suis commune sur une large partie du territoire français.
En ce moment, et ce depuis quelques semaines, vous pouvez me voir sortir de terre, signe que le printemps arrive !
Je déplois mes jolis boutons floraux qui se transformeront en petit capitule, formé de fleurs tubulées jaunes, au centre, et de fleurs ligulées blanches sur le pourtour dès la sortie de l'hiver.

AU JARDIN DE MATHILDE (SUITE)

On m'utilise :

- pour mes vertus médicinales qui agissent en cas d'inflammations chroniques de peau (acné, eczéma...). Mon macérat huileux est connu pour avoir un effet tonifiant et raffermissant des tissus, offrant un effet galbant sur la poitrine et le buste. On m'utilise également pour les traumatismes, blessures, coups et comme anti-inflammatoire pour les entorses. Mon infusion peut aussi servir pour toute inflammation du tube digestif, œsophage, estomac, intestins, mais pas seulement, elle est aussi utilisée pour traiter les bronchites, les angines, et les troubles des voies respiratoires
- pour le jardin, une de mes particularités est de me fermer à la tombée de la nuit, de me réveiller avec le soleil et de le suivre dans sa course. D'où un de ses surnoms, l'œil du jour – je fais partie de ces plantes dites "héliotrope". Dame météo, lorsque la pluie menace, mon inflorescence se ferme sur elle-même !
- En cuisine, rajoutez-moi (feuille et fleur) à vos salades salées et/ou sucrées, à vos patisseries, mon goût n'est pas désagréable, ça ne pourra qu'embellir vos mets ! Faites de mes boutons floraux de délicieuses câpres au vinaigre !
- Sans oublier toutes les créativités enfantines possibles (bouquet, collier, poème...) !

Ne sortez pas tout de suite vos tondeuses, je suis sûre que vous allez apprécier ma présence, surement autant que les premières abeilles l'apprécie !

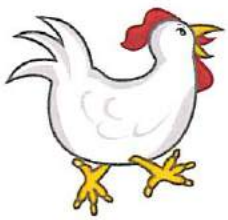
Quelques précautions:
L'identification d'une plante reste un savoir-faire, une flore (livre sur l'identification des plantes dans le détail) peut être le bon compagnon de route. En cas de doute, ne la ramassez pas !

LES RECETTES DE MARIE-CLAUDE

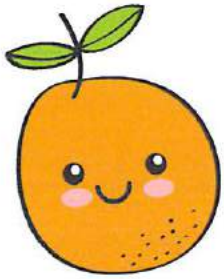
Poule sauté aux champignons

Pour deux personnes

- Dans une cocotte ou sauteuse, mettre à fricasser dans de l'huile deux ou quatre morceaux de poulet
- Laisser dorer trois ou quatre minutes de chaque côté
- Ensuite mettre à fondre dans une casserole un bouillon cube de poule et le faire fondre
- Eplucher des champignons et les couper en morceaux
- Les ajouter au poulet
- Ajouter une petite boite de sauce tomate selon votre goût
- Ajouter deux pommes de terre en morceaux
- Verser un peu de crème fraiche
- Saupoudrer de farine en mélangeant le tout et recouvrir le tout du bouillon de poule
- Laisser cuire une bonne demi-heure,
- saler, poivrer



Bon appétit !!



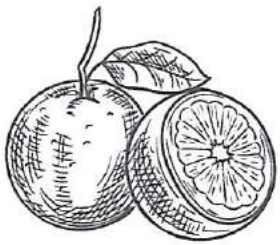
Cake à l'orange

Dans un saladier, ajouter et mélanger :

- Trois œufs
- 160g de sucre en poudre
- 70g de poudre d'amandes
- Une pincée de sel
- 185g de farine
- Un sachet de levure
- Zeste d'oranges

Garder le jus de trois oranges pour imbiber le cake après sa cuisson. Laisser cuire four à 160 degrés pendant 35 à 40 minutes

Régalez-vous !



DIVERTISSEMENTS

But du jeu : remplir toutes les cases vides par un nombre de sorte que chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3 x 3 contienne un nombre différent

5 7 6	7 9 1 4	2 8 9
9 5	8 4 9 5	4 7
9 2 4	8 1 5 7	6 1 8

Trouver le mot à l'aide de la définition

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
Exemple : LOUPES	*Grâce à elles j'ai des œufs*	*POULES*
VAFLISSET	Ils sont nombreux en été	
ELUS	Il n'y a personne. Je suis tout...	
LOSELI	Produit de la lumière et de la chaleur	
AGES	Elle est ... comme une image	
PPOTASSER	Document administratif pour voyager	
PRATICIEN	Prévoir suffisamment tôt	
TUBIREQ	Il sert à allumer	
SPAIN	Décoration du Noël	
CLETONIES	Elles permettent d'élire le président	
ADMISE	Avant dernier jour de la semaine	
REVER	Ustensile pour boire	
NOIVA	Moyen de transport le plus rapide	
SIBOSU	Qu'est-ce qu'on aime en recevoir des...	
SUER	Attention en les traversant	
VIELIOR	Il permet de produire une huile réputée	

DIVERTISSEMENTS (solutions)

Si vous avez internet, vous pouvez nous suivre :

http://villaineslesrochers.unblog.fr/
https://www.facebook.com/Villaineslesrochers

Trouver le mot à l'aide de la définition

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
Exemple : LOUPES	*Grâce à elles j'ai des oeufs*	*POULES*
VAFLISSET	Ils sont nombreux en été	FESTIVALS
ELUS	Il n'y a personne. Je suis tout...	SEUL
LOSELI	Produit de la lumière et de la chaleur	SOLEIL
AGES	Elle est ... comme une image	SAGE
PPOTASSER	Document administratif pour voyager	PASSEPORT
PRATICIEN	Prévoir suffisamment tôt	ANTICIPER
TUBIREQ	Il sert à allumer	BRIQUET
SPAIN	Décoration du Noël	SAPIN
CLETONIES	Elles permettent d'élire le président	ÉLECTIONS
ADMISE	Avant dernier jour de la semaine	SAMEDI
REVER	Ustensile pour boire	VERRE
NOIVA	Moyen de transport le plus rapide	AVION
SIBOSU	Qu'est-ce qu'on aime en recevoir des...	BISOUS
SUER	Attention en les traversant	RUES
VIELIOR	Il permet de produire une huile réputée	OLIVIER

2	1	9	3	6	8	5	4	7
5	8	4	7	9	1	3	6	2
7	3	6	5	4	2	8	1	9
6	2	7	8	3	4	1	9	5
8	9	5	2	1	6	4	7	3
3	4	1	9	7	5	2	8	6
9	7	2	4	8	3	6	5	1
4	6	3	1	5	7	9	2	8
1	5	8	6	2	9	7	3	4

Afin de faciliter le déplacement à la vaccination, plusieurs solutions sont possibles :

- Y aller par ses propres moyens ou avec un proche
- Solliciter un professionnel du transport (voir article ci-dessous)
- Pour les personnes bénéficiant de l'APA, utiliser les moyens proposés par le Conseil Départemental.

Si vous rencontrez des difficultés, le CCAS peut vous accompagner dans la prise en charge financière du transport ou vous pouvez utiliser le dispositif « Sortir Plus » (voir page 4 de cette gazette).

La vaccination arrive. ***Sologne Touraine Limousine*** *souhaite participer à contrer cette épidémie en vous proposant ses services pour vous accompagner vers votre centre vaccination.*

Alors si vous souhaitez être transporté par un ***artisan local*** *dans un véhicule propre et désinfecté, n'hésitez pas à nous contacter soit :*

Tel : 09 81 05 77 50

Mail : contact@st-limousine.com